

Подготовка к сдаче анализа на микробиоту методом хромато-масс-спектрометрии по Осипову

- Анализ крови сдаётся натощак, через 2-4 часа после приёма пищи.
- За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров, алкоголь.
- За 1 час до сдачи анализа воздержаться от курения.
- За 15-20 минут рекомендуется выпить 1-2 стакана негазированной жидкости, что способствует легкому забору крови.

Противопоказаний к сдаче анализа нет. Не рекомендуется сдавать анализ в период острых воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей (ОРВИ, ОРЗ).