

Подготовка к дуоденальному зондированию

С целью исключения противопоказаний для проведения процедуры при себе необходимо иметь:

- УЗИ печени и желчного пузыря (или органов брюшной полости) давностью не более 1 года;
- направление лечащего врача.

При отсутствии направления врача подойдёт заключение видеогастроскопии (ФГДС) давность не более 6 месяцев.

Подготовка к проведению процедуры:

1. За 2 дня до исследования исключить из рациона жирную и жареную пищу, сливочное и подсолнечное масло, молочные продукты, овощи и фрукты, острое, солёное, копчёное, кофе, шоколад, алкоголь.
2. Подготовка к дуоденальному зондированию с помощью лекарственных препаратов осуществлять строго по рекомендации врача. При отсутствии рекомендаций, за 1-2 дня до процедуры не принимать лекарства и отвары трав с желчегонным эффектом, сорбенты, обезболивающие препараты.
3. Рекомендуемая диета накануне исследования:
 - завтрак (8.00-9.00): каша зерновая 200-250 гр., несладкий чай;
 - 2-й завтрак (11.00-11.30): отварное яйцо, сухари 100 гр., несладкий чай;
 - обед (не позднее 15.00): макаронные изделия 200 гр. или крупяной бульон (каша сваренная на курином бульоне при использовании любой крупы, кроме гречки) с сухарями 200 гр., мясное блюдо (курица, индейка, постная говядина, нежирная рыба 100-120 гр.);
 - ужин (18.00): каша овсяная на воде с добавлением соли по вкусу 200-250 гр., несладкий чай.
4. После 19.00 принимать пищу нельзя, употребление воды разрешено.
5. Утром перед процедурой зондирования не принимать пищу, лекарств, жидкости, не курить. На процедуру прибыть натощак.

Противопоказания к проведению процедуры:

- эрозии пищевода, желудка, 12-перстной кишки, язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки в период обострения, желудочное кровотечение, бронхиальная астма в период обострения, гипертонический криз, желтуха, дети до 3-х лет.

Обратите внимание, что после проведённой процедуры возможно появление разжиженного стула и в этот день рекомендовано дальнейшее соблюдение диеты.